

Распорядок дня с 1 сентября по 31 мая

07.00 - 07.30	Подъём, уборка постелей, измерение температуры, раздача лекарств.
07.30 – 08.00	Зарядка, утренний туалет, закаливающие мероприятия. Утренняя линейка.
08.00 – 08.35	Учебные занятия.
08.35 – 09.15	Завтрак.
09.15 – 11.20	Учебные занятия.
11.20 – 13.00	Лечебные процедуры.
13.00 – 13.30	Обед.
13.30 – 15.00	Тихий час.
15.30 – 15.50	Уборка постелей, раздача лекарств
15.50 – 16.20	Полдник.
16.20 – 17.00	Самоподготовка.
17.00 – 18.30	Учебные занятия. Мероприятия, игры.
18.30 – 18.55	Ужин.
18.55 – 19.55	Дискотека, личное время.
20.00 – 20.10	Второй ужин.
20.10 – 20.15	Вечерняя линейка. Подведение итогов дня.

20.20 – 21.00	Подготовка ко сну, раздача лекарств.
21.00	Отбой.

Распорядок дня с 1 июня по 31 августа

7.30 – 7.50	Подъём, уборка постелей, измерение температуры, раздача лекарств.
7.30 – 8.00	Зарядка, утренний туалет, закаливающие мероприятия.
8.00 – 8.10	Утренняя линейка.
8.10- 8.30	Уборка спальных комнат.
8.30 – 9.00	Завтрак.
9.15-13.00	Лечебные процедуры. Целевые прогулки на природе. Тематические беседы. Мероприятие. Трудовой десант на территории. Кружковые занятия.
13.00- 13.45	Обед.
14.00 –16.00	Тихий час.
16.00 – 16.15	Подъём. Уборка спальных комнат.
16.15 – 16.45	Полдник.
16.45 –18.30	Прогулка на свежем воздухе. Подготовка к мероприятию. Мероприятие. Тематические беседы.
18.30 -19.00	Ужин.
19.30 – 20.55	Мероприятие. Личное время. Прогулка перед сном, тихие игры.

20.55 – 21.05	Второй ужин.
21.05 – 21.25	Вечерняя линейка. Гигиена детей. Подготовка детей ко сну.
21.30	Отбой (для детей 3-го отделения).