**Распорядок дня с 1 сентября по 31 мая**

|  |  |
| --- | --- |
| 07.00 - 07.30 | Подъём, уборка постелей, измерение температуры, раздача лекарств. |
| 07.30 – 08.00 | Зарядка, утренний туалет, закаливающие мероприятия. Утренняя линейка. |
| 08.00 – 08.35 | Учебные занятия. |
| 08.35 – 09.15 | Завтрак. |
| 09.15 – 11.20 | Учебные занятия. |
| 11.20 – 13.00 | Лечебные процедуры. |
| 13.00 – 13.30 | Обед. |
| 13.30 – 15.00 | Тихий час. |
| 15.30 – 15.50 | Уборка постелей, раздача лекарств |
| 15.50 – 16.20 | Полдник. |
| 16.20 – 17.00 | Самоподготовка. |
| 17.00 – 18.30 | Учебные занятия. Мероприятия, игры. |
| 18.30 – 18.55 | Ужин. |
| 18.55 – 19.55 | Дискотека, личное время. |
| 20.00 – 20.10 | Второй ужин. |
| 20.10 – 20.15 | Вечерняя линейка. Подведение итогов дня. |
| 20.20 – 21.00 | Подготовка ко сну, раздача лекарств. |
| 21.00 | Отбой. |

**Распорядок дня с 1 июня по 31 августа**

|  |  |
| --- | --- |
| 7.30 – 7.50 | Подъём, уборка постелей, измерение температуры, раздача лекарств. |
| 7.30 – 8.00 | Зарядка, утренний туалет, закаливающие мероприятия. |
| 8.00 – 8.10 | Утренняя линейка. |
| 8.10- 8.30 | Уборка спальных комнат. |
| 8.30 – 9.00 | Завтрак. |
| 9.15-13.00 | Лечебные процедуры. Целевые прогулки на природе. Тематические беседы. Мероприятие. Трудовой десант на территории. Кружковые занятия. |
| 13.00- 13.45 | Обед. |
| 14.00 –16.00 | Тихий час. |
| 16.00 – 16.15 | Подъём. Уборка спальных комнат. |
| 16.15 – 16.45 | Полдник. |
| 16.45 –18.30 | Прогулка на свежем воздухе. Подготовка к мероприятию. Мероприятие. Тематические беседы. |
| 18.30 -19.00 | Ужин. |
| 19.30 – 20.55 | Мероприятие. Личное время. Прогулка перед сном, тихие игры. |
| 20.55 – 21.05 | Второй ужин. |
| 21.05 – 21.25 | Вечерняя линейка. Гигиена детей. Подготовка детей ко сну. |
| 21.30 | Отбой (для детей 3-го отделения). |