



УТВЕРЖДАЮ

Главный врач

ГБУЗ Республики Мордовия

«ЖДС «Сосновый бор»

Л.И. Шиндяйкина

«25» августа 2025 год

Внутренний распорядок дня воспитателя

с 01.09.2025 г. по 31.05.2026 г.

7.50 - 8.00	Приём дежурства, утренняя линейка. Объявление плана работы с детьми на день.
8.10 – 9.00	Уборка спальных комнат, проверка внешнего вида детей, детских вещей, санитарного состояния палат.
8.30 – 9.20	Организация и проведение завтрака.
9.20 – 13.00	Контроль за посещением процедур, целевые прогулки на природе, тематические беседы, мероприятие, кружковые занятия, учебные занятия (1 смена).
13.00 – 13.20	Обед. Обучение детей культурному поведению за столом, правильному приёму пищи.
13.30 – 15.00	Подготовка детей к проведению тихого часа.
14.00 – 15.00	Проведение тихого часа.
14.00 – 15.00	Перерыв у воспитателя.
15.00 – 15.10	Подъём. Уборка спальных комнат. Прогулка, школа здоровья. Индивидуальные беседы с детьми. Игры на свежем воздухе.
15.10 - 16.30	Учебные занятия (2 смена).
16.00 - 16.20	Организация и проведение полдника.
17.00 – 17.30	Самоподготовка.
17.30 – 18.30	Мероприятие. Тематические беседы, прогулка.
18.30 – 18.55	Организация и проведение ужина.
18.55 – 19.55	Дискотека / Воспитательное мероприятие.
20.00 – 20.10	Второй ужин.
20.10	Вечерняя линейка. Гигиена детей, подготовка к сну.
21.00	Отбой.